

FAKTAARK 10

Effekt af national handleplan mod børn og unges rygning

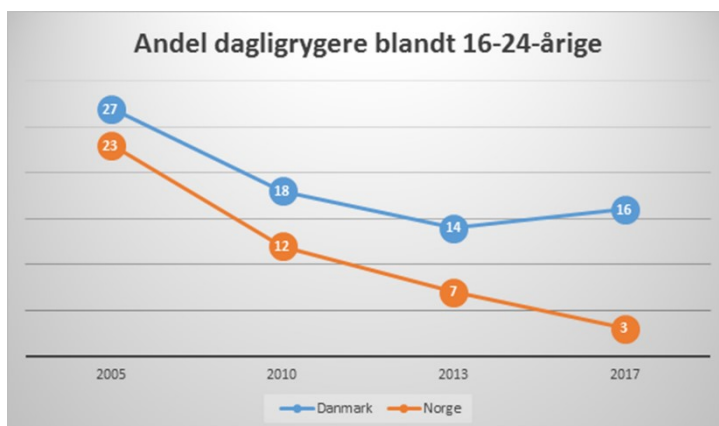
BAGGRUND

Erfaringer fra andre lande viser, at andelen af børn og unge, der begynder at ryge, kan nedbringes betydeligt ved en koordineret tobaksforebyggelse med en kombination af indsatser.

Det gælder generelt, at det er svært at adskille effekten af de enkelte tiltag. Derfor er det heller ikke muligt på forhånd at fastslå, hvor meget tobaksforbruget og antallet af unge rygere vil falde med i Danmark, når der indføres en national handleplan mod børn og unges rygning.

Eksperter og organisationer, bl.a. Kræftens Bekæmpelse, Lægeforeningen og Vidensråd for Forebyggelse har gennem mange år ønsket en national handleplan med en række initiativer.

Med en flerstrengt indsats på statsligt niveau har Norge formået at reducere andelen af unge, der ryger dagligt med 85 pct. i løbet af de seneste 12 år. Til sammenligning er der kun sket en reduktion i Danmark i den tilsvarende periode på 40 pct.



Figur 1: Kilde: Statistics Norway, Sundheds- og Sygelighedsundersøgelserne, Danskernes Sundhed - Den Nationale Sundhedsprofil 2017

Hvis Danmark kan opnå et fald i antallet af rygere i en størrelsesorden, der bare nærmer sig de norske resultater, vil det have stor betydning. I 2017 estimerede Sundhedsstyrelsen, at hvis de 11-17-årige, der røg på det tidspunkt, fortsatte med at ryge resten af livet, ville mere end 18.000 af dem dø af rygning¹. En væsentlig reduktion i antallet af unge rygere vil altså kunne forhindre, at tusindvis af dem, der er unge i dag, vil blive syge eller dø af rygning – jo større reduktion i rygning, jo større effekt.

¹ Svar på SUU alm. del spørgsmål 800 (2016-17)