

Faktaark – Styrket indsats over for fødselsdepression

Med finansloven for 2019 er regeringen og Dansk Folkeparti enige om at afsætte 5,0 mio. kr. årligt i perioden 2019-2022 til at udvikle en national strategi for forældre med fødselsdepression, som skal sikre en mere effektiv og forebyggende indsats, *jf. tabel 1.*

Tabel 1
Økonomiske konsekvenser

Mio. kr., 2019-priser	2019	2020	2021	2022
National Strategi for fødselsdepression	5,0	5,0	5,0	5,0

Regeringen og Dansk Folkeparti ønsker at styrke og fokusere indsatsen over for fødselsdepressioner for at sikre, at forældre med fødselsdepression får den nødvendige støtte og behandling, samt at der tages hånd om barnet, hvis forældre har en fødselsdepression. Det anslås, at omkring 6-10 pct. af alle danske mødre og halvt så mange danske fædre får af en fødselsdepression årligt. En fødselsdepression kan have stor betydning for relationen mellem et barn og dets forældre samt familiedannelsen generelt. Det er derfor vigtigt med en samlet indsats for håndteringen af fødselsdepressioner – både i forhold til at sikre forebyggelse og behandling.

Der eksisterer i dag anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen, som skal understøtte, at fødselsdepressioner forebygges og behandles tværsektorielt. Anbefalingerne er under opdatering, og Sundhedsstyrelsen offentliggør en revideret udgave i 2019, som på baggrund af regeringens fødselsudspil "En god og sikker start på livet" fra januar 2018 vil have fokus på at sikre en mere differentieret tilrettelæggelse af fødselsforløbet, som er mere skræddersyet til forældrenes behov og risiko samt på at sikre tidlig opsporing.

I fødselsudspillet er der også afsat midler til etablering af en digital vandrejournal, som kan styrke samarbejdet med og om den gravide i hele forløbet. Det står centralt i indsatsen at opspore tidlige tegn på fødselsdepressioner med henblik på, at både den gravide og de sundhedsfaglige, der er en del af den gravides forløb, kan sætte tidligt ind.

Med udgangspunkt i de eksisterende indsatser skal der udarbejdes en national strategi, som skal styrke og fokusere indsatsen, herunder bl.a. have fokus på at understøtte et tæt samarbejde på tværs af sektorer mellem fødesteder, jordemødre, praktiserende læger og den kommunale sundhedstjeneste. Sundhedsstyrelsen inddrages i udarbejdelse af en national strategi.